



Balade en Provence .com

## Pays des Maures Brégançon Sentier du littoral

<b>Niveau</b>	Facile
<b>Durée</b>	3h30
<b>Longueur</b>	7.5km

Avec des vues imprenables sur le Fort de Brégançon (XIe), demeure officielle des présidents de la république, cette balade permet de découvrir une côte protégée et aménagée du Var en suivant le sentier du littoral.

### Itinéraire

- Autoroute A50 direction Toulon, sortie Hyères.
- Suivre la N98, direction Hyères/St Tropez.
- Prendre la D559 jusqu'à Bormes.
- A l'entrée de Bormes, prendre à droite vers Cabasson.
- Se garer sur le parking [1] de la plage de Cabasson (payant en saison).

### Explications

- Rejoindre la plage de Cabasson [2] puis la longer sur la droite [4], début du sentier littoral, tracé jaune (\*1).
- Arrivée en bout de plage, le sentier monte légèrement en longeant un grillage [6].
- Suivre le sentier offrant des vues sur l'Estagnol et le Fort de Brégançon [10/11/12].
- Après le passage de la pointe de la Vignasse [13], le sentier longe un petit port [14], et une seconde plage.
- Continuer le sentier [15/16/17] pour arriver à une autre petite plage, d'un sable très blanc [18/19].
- Derrière de nouveaux rochers [20], une nouvelle plage, la plage du Jardin apparaît [21/22].
- On observe sur la droite, l'îlot du Jardin et les îlots de l'Estagnols [23].
- Marcher le long de la plage [24]. Le sentier longe la mer [27] passe près des îlots [28] pour arriver à la pointe de l'Estagnol [29].
- Derrière cette pointe, une nouvelle plage [31], la plage de l'Estagnol, magnifique [33/34/35] (\*2). Cette plage offre une grande zone aménagée.
- Continuer le sentier [36] passant en retrait de la plage qui traverse un ensemble de Bruyères et d'arbousiers.
- Arrivée en vue du cap de Léoube [38/39], le sentier s'enfonce sur la droite dans le maquis. Après une petite côte, arrivée sur un chemin, le suivre sur la droite.
- Le sentier se rapproche à nouveau de la mer pour découvrir une nouvelle plage [40/41]. Retour par le même chemin (\*3).

### Remarques

- (\*1) Le sentier littoral balisé de jaune est suivi pendant tout le parcours.
- (\*2) Un parking permet de se garer directement ici.
- (\*3) Vous pouvez continuer le sentier littoral jusqu'à la plage du Pellegrin.



[1] Le parking d'accès à la plage.



[2] La plage de Cabasson.



[3] Sur la gauche, le Fort de Brégançon.



[4] Sur la droite, le sentier littoral.



[5]



[6] Légère côte longeant un grillage.



[7] Vue sur la pointe et les îlots de l'Estagnol.



[8] La vue en bas.



[9] Le sentier.



[10] Vue sur la pointe et les îlots de l'Estagnol.



[11] Le Fort de Brégançon.



[12] Le Fort de Brégançon.



[13] La pointe de la Vigasse.



[14] Un petit port et une autre plage.



[15] Le sentier monte sur la droite.



[16] Le sentier longe le bord de mer.



[17] Le sentier.



[18] Une plage.



[19] Une plage.



[20] Derrière les rochers...



[21] ..une nouvelle plage.



[22] La plage du Jardin.



[23] La plage du Jardin.



[24] Marcher sur la plage.



[25] Les îlots.



[26] Passage sans risque.



[27] Les îlots de l'Estagnol.



[28]



[29] La pointe.



[30] Vue en arrière.



[31] Derrière, la plage de l'Estagnol.



[32] Le cap de Léoube.



[33] La plage de l'Estagnol.



[34] La plage de l'Estagnol.



[35] La plage de l'Estagnol.



[36] Le sentier aménagé.



[37] Vue sur la plage.



[38] Le cap de Léoube.



[39] Le cap de Léoube.



[40] Nouvelle plage.



[41] La fin.