



Le Toulonnais La Seyne/mer - Le Cap Siciè

Niveau	Bon marcheur
Durée	3h15
Longueur	4.5km

Cette balade offre une diversité de végétations et de paysages magnifique, car elle passe au travers de la forêt de Janas puis emprunte le sentier littoral pour arriver au cap Siciè.

Itinéraire

- Autoroute A50 direction 'Toulon', sortie 13 'La Seyne-sur-mer'.
- Suivre la D26 vers 'La Seyne / Six-Fours'.
- Suivre la D559 en direction de 'Six-Fours'.
- Avant d'arriver à 'Six-Fours', prendre sur la gauche le chemin 'Audibert' (feu tricolore).
- Suivre la D16 en direction de 'St-Mandrier'.
- Après quelques kilomètres, prendre sur la droite vers la 'Forêt de Janas' (quitter la D16).
- Continuer toujours tout droit jusqu'aux panneaux signalant l'arrivée dans l'aire de la forêt.
- Se garer au parking sur la droite.

Explications

- Monter les escaliers derrière l'arrêt de bus 'le Mai' (tracé jaune/bleu). Prendre le sentier de 'Peyras' et suivre cette vieille route goudronnée. Arrivée à une intersection, prendre à gauche ('Le Bau Rouge') [1].
- Continuer toujours tout droit ce grand chemin facile avec des vues sur 'Toulon' [2/4]. Admirez la variété de végétation (eucalyptus,...).
- Après 30 min., arrivée à la route et à l'aire du 'Bau Rouge' [6].
- Prendre le sentier littoral descendant sur la droite [7] en direction de 'Notre-Dame du Mai' (tracé jaune). Continuer toujours tout droit le sentier littoral qui longe la mer en restant sur la hauteur.
- Noter la multitude d'endroits (de plages) intéressants pour l'été (*1) [10/11/12]. Le sentier remonte sur la droite en empruntant parfois des escaliers.
- Arrivée à une route de terre, la suivre à gauche [14]. Arrivée à la fin de la route, continuer tout droit le petit sentier (*2).
- Continuer ce petit sentier [19] jusqu'au cap 'Siciè' [20]. ATTENTION au passage dangereux (petit pont cassé) juste avant l'arrivée au cap (*3). Après avoir admiré la vue, prendre le tracé qui remonte sur la droite. La ('DURE') montée s'effectue via de nombreux restes d'escaliers en ardoise en suivant le tracé rouge/bleu. Après 30 minutes, arrivée au sémaphore du cap 'Siciè'. Descendre la route de terre jusqu'à l'intersection (150 mètres). Continuer tout droit le petit sentier (tracé rouge/bleu) qui descend ('QUI DESCEND'). Arrivée à la route, passer la barrière, traverser et repasser une barrière en face (un peu sur la gauche). Retour dans la forêt de 'Janas', continuer toujours tout droit jusqu'au parking (*4).

Remarques

- De l'ardoise en quantité se trouve pendant près de la moitié du parcours.
- (*1) Pour les âmes sensibles, fermer les yeux, des naturistes fréquentes déjà le bord de mer.
- (*2) Pour les moins courageux, suivre le chemin sur la droite 'Notre-Dame du Mai' 1,4km / 1h30 qui passe par le sémaphore.
- (*3) Revenir en arrière et suivre le chemin en ligne précédente si vous n'osez pas.
- (*4) De nombreuses tables en bois pour déjeuner sont aménagées.



[1] Direction du 'Bau Rouge'.



[2] Vue sur 'Toulon'.



[3] Les amandiers sont en fleurs.



[4] Vue sur 'Toulon'.



[5] Vue sur 'St-Mandrier-sur-mer'.



[6] Pointe du 'Bau Rouge'.



[7] Suivre le sentier littoral.



[8] Un parfum d'été.



[9] Pour la forme.



[10] Plage (de pierre) avec un bout du 'Bau Rouge'.



[11]



[12] Plage (de sable) avec pointe de 'St-Selon'.



[13] Une mouette aux aguets.



[14] Suivre le chemin à gauche.



[15] Petit regard sur 'Toulon'.



[16] Petit regard sur les 'Rochers des 2 Frères'.



[17] Petit regard sur 'Toulon'.



[18] Petit regard sur les 'Rochers des 2 Frères'.



[19] Pointe des 'Jonquiers'.



[20] Le cap 'Sicié'.



[21] Un bout de la pointe du cap 'Vieux' et de 'Notre-Dame du Mai'.



[22] Vue sur le cap 'Sicié' avant d'arriver à la sémaphore.