

Balade en Provence .com

Atour de Marseille Forêt de Font-Blanche Le Grand Caunet

Niveau	Moyen
Durée	3h15
Longueur	9.5km

De larges zones aménagées en début de forêt de Font-Blanche, ainsi que sur le Grand Caunet offrent des endroits de détente agréable pour toute la famille.

Itinéraire

- Autoroute A50 direction 'Toulon', sortie 'Aubagne/Toulon' par RN.
- Suivre la N8, direction 'Cuges les Pins'.
- Arrivée au 'Col de l'Ange', prendre la D1 (à droite), direction 'Cassis'.
- Après 1 km, prendre la D3 (à gauche), direction 'Cereste'.
- Se garer à gauche sur le parking de la forêt domaniale de Font-Blanche.

Explications

- Remonter à l'intérieur de la zone aménagée [1]. La balade suit le tracé GR, rouge/blanc (*1). Avant d'arriver à la route de terre, prendre le petit chemin sur la gauche. Le chemin monte en suivant une rigole. Prendre à droite à l'intersection.
- Continuer tout droit [2] pendant 200 mètres, puis à droite, suivre la route de terre et la descendre.
- Le chemin longe sur la gauche une écurie [4], puis passe en sous-bois [5].
- Arrivée à un large chemin [6], le suivre à gauche.
- Après 200 mètres, prendre le petit sentier à gauche qui monte [7].
- Le sentier traverse le sous-bois [9] en montant et descendant. Arrivée à une route de terre, la suivre à droite (45 min./2 km depuis le début). Après 250 mètres, arrivée à la route départementale, la franchir et monter en face.
- Arrivée au 1° sommet [11], prendre à gauche et monter (encore).
- Arrivée au 2° sommet [12] (45 min./2 km. depuis le repère précédent).
- Suivre le grand chemin caillouteux [13].
- Arrivée à un carrefour de chemin [14], prendre à gauche (*2).
- Suivre cet agréable parcours [15] jusqu'au 'Grand Caunet' [16] (*3).
- Longer la ferme équestre [17] sur la gauche. Prendre ce grand chemin marqué 'VTT' (*4).
- Suivre ce chemin [18]. Le quitter dans un virage pour prendre le petit sentier en face.
- Le suivre tout droit [19] jusqu'à se trouver sous des pylônes EDF.
- Descendre sous ces pylônes [20] jusqu'à retrouver le chemin de terre du début (l.11). Le reprendre sur la droite et tout de suite sur la gauche. Retourner jusqu'au parking.

Remarques

- (*1) Le tracé GR est suivi jusqu'au Grand Caunet.
- (*2) Possibilité d'aller à droite et d'étendre la balade à gauche jusqu'au 'Pas d'Oullier'.
- (*3) Comme en début de balade, vous avez ici, un parc aménagé pour déjeuner et se garer.
- (*4) Plus de GR à partir d'ici.



[1] Début de la balade.



[2] Une légère montée.



[3] Vue sur la montagne de droite.



[4] Longer une écurie.



[5] Sous-bois de la forêt.



[6] Monter ce chemin à gauche.



[7] Rude montée.



[8]



[9] Toujours le sous-bois.



[10] Au loin la 'Sainte Baume'.



[11] 'Roquefort-la-Bédoule' en bas.



[12] Ouf, la dernière montée.



[13] Large chemin caillouteux.



[14] La 'Ciotat' par temps brumeux.



[15] Un agréable chemin.



[16] Arrivée au 'Grand Caunet'.



[17] La ferme équestre.



[18] Piste de VTT.



[19] Vue sur le retour.



[20] Descente sous les pylônes EDF.