

Pays des Maures Cap Lardier Sentier du littoral

Niveau	Facile
Durée	4h30
Longueur	13km

Le cap Lardier, massif forestier de près de 300 hectares, fut acquis par le Conservatoire du Littoral en 1978 afin de le soustraire à un projet de lotissement (ainsi que le cap Taillat et Camarat). La balade suit le sentier littoral, traverse différentes plages (Gigaro,...) et arrive dans le domaine protégé du Cap Lardier.

Itinéraire

- Autoroute A50 direction Toulon, sortie Hyères.
- Suivre la N98, direction Hyères/St Tropez jusqu'à Bormes.
- Prendre la D559, direction St-Tropez jusqu'à Cavalaire.
- Continuer jusqu'à la Croix-Valmer.
- Prendre à droite à l'entrée du village (panneau).
- Se garer sur le parking du débarquement (payant en saison).

Explications

- Descendre vers la plage [1], puis la longer sur la gauche en direction de la pointe de la Bouillabaisse [4] en suivant le tracé jaune (*1). En bout de la plage, le sentier longe le bord de mer en descendant et remontant via des escaliers.
- Après 800 mètres, le sentier s'éloigne du bord [8], emprunte des escaliers, et une route sur quelques mètres [9]; prendre alors les escaliers sur la droite [10], encore une route sur 100 mètres, puis empruntez les longs escaliers permettant de redescendre près du bord de mer [11].
- Longer la plage, puis prendre à nouveau quelques escaliers ; le sentier passe alors dans une forêt de mimosa [13] en passant près du cap de Vergeron [16].
- De nouveaux escaliers permettent d'accéder à une autre petite plage [19], laquelle permet afin d'arriver sur la grande plage de Gigaro (1h15/3km du début) [22/23/24] (*2).
- Après avoir admiré cette magnifique plage, continuez jusqu'au bout [25] pour arriver dans le vaste parc naturel du cap Lardier [26].
- Suivre le sentier passant au-dessus des rochers en respectant la flore (ne sortez pas du sentier) [27/28].
- Le sentier passe près de la plage de Jovat et de l'île du crocodile [29].
- Continuez le sentier [30/31] jusqu'à l'arrivée à la plage du Brouis [33].
- Suivre le sentier de droite [35] (panneau) vers le cap Lardier.
- Après une bonne côte [36], vue sur le cap Taillat [37] et arrivée devant le cap Lardier [38] (1h30/4km depuis Gigaro) (*3). Retour par le même chemin.

Remarques

- (*1) Le tracé jaune est emprunté pendant tout le parcours.
- (*2) Il est également possible de se garer ici.
- (*3) L'accès au cap est fermé pour le protéger.



[1] Direction la plage.



[2] La plage du Débarquement.



[3] Au loin, le cap Lardier.



[4] La pointe de la Bouillabaisse.



[5] La plage du Débarquement.



[6] Le sentier longe le grillage.



[7] Au loin, le cap Lardier.



[8] Le sentier s'éloigne du bord.



[9] Quelques mètres sur une route.



[10] La vue en descendant les escaliers.



[11] Retour près du bord de mer.



[12] Le sentier...



[13] ...traversant une forêt de mimosa.



[14]



[15]



[16] le cap Vergeron.



[17]



[18] La vue vers la plage Gigaro.



[19] Une autre petite plage.



[20] Un ancien canon.



[21] Continuons le sentier.



[22] La grande plage de Gigaro.



[23] La plage de Gigaro.



[24] La plage de Gigaro.



[25] Continuez jusqu'au bout de la plage.



[26] Début du parc naturel.



[27] Une nature protégée.



[28] Restez sur le sentier.



[29] L'île du crocodile.



[30] Continuons le sentier.



[31] Continuons le sentier.



[32] La pointe du Brouis.



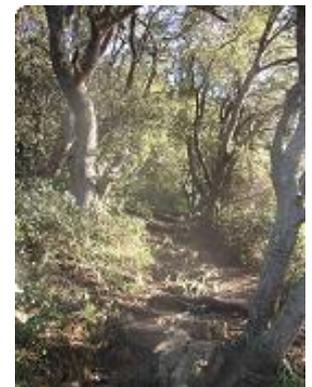
[33] La pointe du Brouis.



[34] Des pins parasols magnifiques.



[35] Panneau vers le cap Lardier.



[36] Le sentier.



[37] Le cap Taillat



[38] Le cap Lardier.