



## Pays du Verdon Col de l'Ane Lac de St Croix - Gorges du Verdon

<b>Niveau</b>	Bon marcheur
<b>Durée</b>	4h30
<b>Longueur</b>	7km

Une balade pour découvrir le lac de Sainte Croix et le début des Gorges du Verdon. Partant près du village de Moustier Sainte Marie, la balade emprunte un petit sentier montant jusqu'au col de l'Ane en aplomb des Gorges du Verdon. Un sentier assez ombragée mais qui monte.

### Itinéraire

- Autoroute A51 direction Aix en Provence.
- Autoroute A51, direction Sisteron/Manosque, sortie n°17 St Paul-lès-Durance.
- Prendre la N96, puis la D952 en direction de Gréoux-les-Bains/Vinon sur Verdon.
- Continuer la D952 en passant par St Martin-de-Brômes/Allemagne-en-Provence/Riez.
- A l'arrivée près de Moustier Sainte Marie [1], continuer vers la Palud/Castellane.
- Se garer sur le parking (terre plat) [3] sur la droite après 3 kilomètres (depuis l'intersection).

### Explications

- Quitter le parking [3], franchir la route et prendre le chemin (légèrement sur la droite). Un ancien tracé bleu laisse la place à un tracé jaune récent.
- Suivre ce large chemin [5] qui monte légèrement (pour commencer).
- Passer devant un panneau indicateur [8], suivre direction col de l'Ane (à droite).
- La montée s'accroît et le chemin laisse la place à un petit sentier [10]. Le sentier passe au travers de forêts de chênes et de forêts de pins. Après un final assez rude (\*1), arrivée en haut de la colline (1h30/2,5km).
- Suivre le GR (rouge/blanc) sur la droite [16].
- Le sentier devient un large chemin passant dans une forêt de pins [17].
- En sortant de la forêt, quitter le GR pour prendre un petit sentier montant sur la droite vers le col de l'Ane [18].
- Arrivée au col (1h/1km), profiter de la vue imprenable sur le début des Gorges [19/20/21/22]. Après un repos (et déjeuner), rentrer par le même chemin. Au retour pour se rafraîchir, pensez à prendre un bain dans le lac (l'eau est propre et très bonne).

### Remarques

- De nombreuses possibilités de baignades tout autour du lac de Sainte Croix.
- Le sentier bénéficie de beaucoup d'ombre et permet une ascension plus facile.
- (\*1) Les derniers 500 mètres montent fort avec beaucoup de cailloux.



[1] Le village de Moustier Sainte Marie.



[2] Le lac de Saint Croix.



[3] Le parking (terre plat) en direction de la Palud.



[4] Un début assez tranquille.



[5] Un large chemin pour commencer.



[6] Les collines dominant le début des Gorges.



[7] Toujours un large chemin.



[8] Un panneau rappelle les directions (suivre la Palud/Col de l'Ane).



[9] Vue sur le lac de Sainte Croix.



[10] Le sentier passe dans des forêts de chênes.



[11] Vue sur le lac de Sainte Croix.



[12] Une végétation bien dense.





[13]



[14] Fin de la grosse montée.



[15] Vue sur les montagnes derrière.



[16] Le sentier (GR) devient plus facile.



[17] Forêt de pins.



[18] Arrivée en vue du col de l'Ane.



[19] Les Gorges du Verdon.



[20] Les Gorges du Verdon.



[21] Le pont de Galetas.



[22] Une vue presque totale sur lac de Sainte Croix.