



Balade en Provence.com

Le Toulonnais Notre Dame du Mai Forêt de Six-Fours

Niveau	Moyen
Durée	3h30
Longueur	6km

Au début du XIV^e siècle, un feu de garde est construit au sommet de la montagne de Sicié destiné à prévenir les habitants des pirates. Deux siècles plus tard, la foudre frappa et cet évènement décida la confrérie des pénitents de mettre la montagne sous la protection du seigneur en y implantant une croix puis la chapelle de Notre-Dame du Mai. Une balade assez facile pour la découvrir en famille.

Itinéraire

- Autoroute A50 direction Toulon, sortie 13 La Seyne-sur-mer.
- Suivre la D26 vers La Seyne / Six-Fours puis la D559 en direction de Six-Fours.
- Avant d'arriver à Six-Fours, prendre sur la gauche le chemin Audibert (au feu tricolore).
- Suivre la D16 en direction de St-Mandrier sur 2/3 km puis prendre à droite vers la Forêt de Janas (quitter la D16).
- Continuer toujours tout droit jusqu'aux panneaux signalant l'arrivée dans l'aire de la forêt.
- Se garer sur le grand parking.

Explications

- Passer la barrière en direction des chênes blancs (panneau) [1].
- Continuer tout droit ce large chemin de terre [2] en appréciant le doux parfum des eucalyptus puis prendre sur la gauche lors d'une 1^o intersection. Une très légère côte sur cette grande allée. Suivre le tracé bleu/jaune au niveau de la station d'épuration. Un petit sentier parallèle au chemin offre une balade au travers des chênes. Repasser une barrière et une zone aménagée (parking, table) et franchir la route.
- Prendre le chemin des écoliers [3] (panneau) et repasser une barrière. Suivre le tracé bleu/blanc.
- La côte s'accroît [4]. Continuer le chemin qui sillonne pour monter la colline.
- Après 1,2km/1h (du parking), arriver en face de St-Mandrier et de la mer [5].
- Continuer le chemin sur la droite le long d'une côte pendant 1km [9] jusqu'à l'arrivée au sémaphore [10]. Un endroit magnifique pour déjeuner face au cap Sicié.
- Suivre la vieille route de droite vers ND du Mai (panneau 700 mètres/20 min.) [12] puis prendre le sentier parallèle (sur la gauche) [13].
- Continuer toujours tout droit le sentier puis reprendre momentanément la route puis reprendre le sentier sur la gauche montant jusqu'à la chapelle [19/20/21] (*1). Retour soit par le même chemin, soit en bas de la 1^o descente, prendre en face le petit sentier, tracé jaune/blanc (bonne descente sur 200 mètres).

Remarques

- (*1) Il est possible d'accéder à la chapelle en suivant toujours la route.



[1] Direction les chênes blancs.



[2] Large chemin de terre.



[3] Direction chemin des écoliers.



[4] Le chemin monte.



[5] Dans la brume, St-Mandrier.



[6]



[7] Les rochers des 2 frères.



[8]



[9] Une autre montée.



[10] Le sémaphore.



[11] Les rochers des 2 frères.



[12] Direction ND du Mai.



[13] Le sentier parallèle.



[14]



[15]



[16]



[17] Retour sur la route.



[18]



[19] Arrivée la Notre-Dame.



[20] Notre-Dame du Mai.



[21] La croix.



[22] Le retour.



[23] The end.