



Balade en Provence .com

## Le Toulonnais Port-Cros Baie de Port Man

<b>Niveau</b>	Moyen
<b>Durée</b>	3h40
<b>Longueur</b>	8km

Créé en 1963, Le Parc National de Port-Cros est le premier parc insulaire et marin de méditerranée. Il s'étend sur près de 700 hectares sur terre et 1800 sur mer. La beauté des paysages dû à une vaste couverture végétale (pinèdes, chênes, maquis) et sous la mer la richesse des herbiers (permettant en outre au mérou de se développer) caractérise l'île.

### Itinéraire

- Autoroute A50 direction Toulon/Nice jusqu'à Toulon.
- Prendre A57 direction Hyères/Nice.
- Suivre A570 direction Hyères/Saint-Tropez.
- Arrivée à Hyères, prendre au second rond point à droite la D97 direction le port de Hyères.
- Se garer sur l'un des nombreux parking (gratuit) avant d'arriver sur le port.

### Explications

- Descendre sur le port sur Hyères vers la capitainerie et prendre le bateau vers Port-Cros [1/2] (\*1).
- Après 50 minutes de traversée à admirer l'île, arrivée à Port-Cros [6/7/8].
- Prendre le chemin au centre [10] et monter vers le Fort du Moulin [12]. Contourner le, puis prendre le petit sentier vers le Fort de l'Estissac et la plage [15/16].
- Passer un petit cimetière. Des petits panneaux informent sur le sentier. Après un virage, le rocher du Rascas [19] puis la l'anse de la Palud [20] apparaissent.
- Continuer le petit sentier parfumé de Bruyères, d'arbousiers puis descendre sur la plage de la Palud [26] (40min/1,5km du début). De nombreuses zones ombragées sont à quelques mètres en recul de la plage.
- Longer la plage et prendre le sentier en retrait sur la droite. Arrivée devant un panneau indicateur [27], prendre direction Port Man par la Marma. Large chemin de terre [28] alternant faux plats et petites côtes. Après 50 minutes, la vue se dégage [29] puis le chemin descend.
- Arrivée au plateau de la Marma, prendre sur la gauche, puis après 20 minutes, arrivée à la plage de Port Man [33] (1h20/2,5km depuis la Palud). Au retour, remonter sur le plateau de la Marma puis prendre le chemin indiqué le village (55 minutes).

### Remarques

- Départ à 8h15/9h30/11h00 (de juin à aout) ; Prix 22 €/adulte.



[1] Bateau vers Port-Cros.



[2] Départ du port d'Hyères.



[3] L'île de Bagaud.



[4] L'île de Port-Cros.



[5] L'île de Port-Cros.



[6] Port-Cros.



[7] Port-Cros.



[8] L'embarcadère.



[9]



[10] Le chemin vers le Fort.



[11] Vue sur la baie.



[12] La tour du Fort du Moulin.



[13] Vue sur la baie.



[14] Le Fort du Moulin.



[15] Direction le 2<sup>e</sup> Fort et la plage.



[16] Le sentier.



[17] La vue.



[18] Le sentier.



[19] Vue sur le rocher du Rascas.



[20] L'anse de la Palud.



[21] Le sentier ombragé.



[22] L'anse de la Palud.



[23] Le sentier dégagé.



[24]



[25] La plage de la Palud.



[26] La plage de la Palud.



[27] Direction Port Man par la Marma.



[28] Large chemin.



[29] La vue.



[30] Le chemin.



[31] La baie de Port Man.



[32] La descente très ombragée.



[33] La plage de Port Man.



[34] La plage de Port Man.



[35] Le bain.