

Autour de Marseille La Sainte-Baume Vallon de la Castelette

Niveau	Moyen
Durée	3h30
Longueur	7km

Dans le massif de la Sainte-Baume, le vallon de la Castelette offre de magnifiques paysages agrémentés de sources (source de l'Huveaume, ..), de cascades et de grottes (grotte de Moulins, de la Castelette, ..). Après la descente du petit sentier du vallon, la balade accède à la grotte de la Castelette et à la source de l'Huveaume puis remonte via le chemin des Roys jusqu'à l'hostellerie et l'écomusée de la Sainte-Baume.

Itinéraire

- Autoroute A52 direction Nice, sortie Auriol.
- Prendre la N560 jusqu'au carrefour puis prendre à droite la D45a vers Plan d'Aups/la Sainte-Baume.
- Monter la D45a, passer Plan d'Aups et continuer jusqu'à l'hostellerie de la Sainte-Baume.
- Se garer sur le parking de l'écomusée de la Sainte-Baume [1].

Explications

- Prendre le large chemin à gauche de l'écomusée [1], tracé vert [2] (*1), qui après 100 mètres entre dans la forêt de chênes [4]. Très vite, le chemin devient un sentier à l'intérieur de la forêt. Après 300 mètres, à droite, le sentier plat et agréable traverse un chemin de terre puis effectue un zigzag (droite/gauche).
- Après la traversée d'une étendue de pierres [7], le sentier descend sur la droite [10] puis s'enfonce dans la végétation sur l'autre versant [11].
- Après une bonne descente (1,5km/45 min. depuis le début) (*2), prendre à gauche vers la grotte (marquage) [14].
- Après 400 mètres, arrivée à la grotte de la Castelette [16/17]. Après visite de celle-ci, revenir sur ses pas jusqu'à l'intersection précédente.
- Continuer tout droit, puis descendre le sentier jusqu'à arriver à la source de l'Huveaume (1km/30 min. depuis la grotte) [20/21] (*3).
- Après une pause dans ce cadre très agréable, continuer le sentier [22] parallèle à la rivière.
- 200 mètres après la pancarte [23], prendre à droite (quittez le tracé vert) sur 150 mètres puis c'est l'arrivée sur un large chemin, tracé GR, à droite [24].
- Continuer tout droit ce large chemin [25], passer une barrière DFCI puis arrivée devant le panneau du chemin des Roys [26], le suivre sur la droite.
- Après 500 mètres de bonne côte, la montée s'adoucit et s'effectue en zigzag [27].
- Traverser la route, et passer devant un oratoire [29] puis après une petite descente, le sentier devient plat et traverse à nouveau la route [31].
- Continuer le sentier [32] jusqu'au retour à l'écomusée.

Remarques

- (*1) le balisage vert est suivi jusqu'à la source de l'Huveaume.
- (*2) Attention à la descente par temps de pluie, glissant.
- (*3) Beaucoup d'eau au printemps, peu ou pas en été.



[1] L'écomusée de la Sainte-Baume.



[2] Début du tracé vert.



[3] La Sainte-Baume sur la droite.



[4] Entrée dans la forêt de chênes.



[5] Passage dégagée..



[6] ..puis retour dans la forêt.



[7] Traversée d'une étendue de pierres.



[8] Vue sur l'autre versant.



[9] La Sainte-Baume.



[10] Le sentier descend..



[11] ..et s'enfonçant dans la végétation.



[12] Le vallon.



[13] Le sentier.



[14] A gauche vers la grotte.



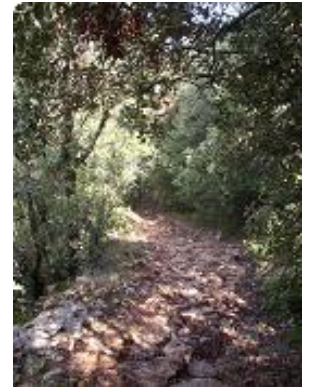
[15] Le sentier.



[16] La grotte de la Castelette.



[17] L'intérieur de la grotte.



[18] Retour en sens-inverse.



[19] Encore une descente.



[20] Arrivée à la source de l'Huveaume.



[21] Peu d'eau en été.



[22] Le sentier parallèle à la rivière.



[23] La pancarte d'entrée dans la réserve.



[24] Suivre le GR sur la droite.



[25] Un large chemin.



[26] Suivre le chemin des Roys.



[27] La montée.



[28] Fin de la montée.



[29] Un oratoire.



[30] La Sainte-Baume.



[31] Traverse de la route.



[32] Un dernier passage en forêt.



[33] The End.