

Le Sisteronnais Sisteron - Massif du Molard

Niveau	Moyen
Durée	1h30
Longueur	3.5km

Sisteron, porte de la Provence, est une ancienne ville fortifiée. De nombreux monuments historiques remarquables ont été conservés : la citadelle, les tours de fortification,... . La balade nous entraîne du village dans les bois du Molard en empruntant un sentier botanique aménagé.

Itinéraire

- Autoroute A51 direction Aix en Provence.
- Autoroute A51, direction Sisteron/Manosque, sortie n°22 Sisteron Sud.
- Suivre la D4 vers Sisteron.
- Se garer sur un des emplacements avant le pont ou passer le, monter la côte et se garer au parking sur la gauche.

Explications

- Franchir le pont [1] et monter les escaliers en face.
- Entrer dans le village [5] en suivant les rues Saunerie, Mercerie jusqu'à la place de l'horloge [7].
- Continuer en direction de la cathédrale N-D des Pommiers [9].
- Arrivée sur la place [10], monter à gauche la rue Jean Moulin jusqu'à la gendarmerie et suivre à droite l'accès au sentier botanique [11].
- Après un début goudronné, arrivée sur un large chemin en montée douce [12] zigzaguant au travers de la forêt [14]. Continuer le chemin principal. Arrivée à une intersection avec une route DFCI, suivre à gauche le sentier botanique (*1)(*2).
- Arrivée à un relais d'antenne, suivre le chemin sur la droite [16]. Etant sur le versant sud du massif, le type de végétation change (plus sec).
- Continuer le chemin jusqu'à l'arrivée au refuge du Molard [18], où des tables en bois offrent des possibilités de déjeuner agréables.
- Continuer le chemin en direction des crêtes du Molard [20], du plat et de la descente [22].
- Arrivée à une intersection, prendre à droite [23] pour un retour rapide vers Sisteron (les Combes).
- Sinon continuer en face vers le col de la Maille le petit sentier [24] (GR). Arrivée sur une route de pierre (sortie du sentier botanique), suivre à droite vers le pylône.
- Continuer le petit sentier [26] en direction des crêtes [27].
- Arrivée près du col et des crêtes [29], juste avant une grande descente, suivre le sentier (non balisé) descendant sur la droite au travers de la forêt [30] (*3). En fin de descente, arrivée sur une zone érodée et dégagée, suivre le sentier sur la droite. Retour sur un large sentier longeant la colline en direction de Sisteron. Arrivée sur une route, la suivre sur la droite jusqu'à Sisteron.
- Arrivée dans le centre, suivre les panneaux menant au plan d'eau [31/32].
- Apprécier le charme de ce plan d'eau pour un petit bain bien mérité [33] (*4).

Remarques

- Un parcours de visite de la vieille ville est aménagé par des panneaux indicateurs.
- (*1) Le sentier suit le tracé GR jusqu'à l'approche des crêtes.
- (*2) Sur le sentier botanique, des panneaux indiquent les différentes végétations traversées. Des bancs permettent d'apprécier ce charme en toute tranquillité.
- (*3) Attention, la descente est assez raide (non conseillée par temps pluvieux).
- (*4) Une eau fraîche de très bonne qualité dans un lieu remarquable.



[1] Le pont sur la Durançon.



[2] Le rocher de la Baume.



[3] Sisteron et le massif du Molard à gauche.



[4] La citadelle.



[5] L'entrée dans le village.



[6] Une des vieilles rues du village.



[7] L'horloge du village.



[8] Une des tours de fortification (XIVe).



[9] La cathédrale N-D des Pommiers (XIIe).



[10] Une des tours et la cathédrale.



[11] Début du sentier botanique.



[12] Large chemin au travers de la forêt de pins noirs.



[13] Vue sur Sisteron.



[14] Le chemin zigzague à travers la forêt.



[15] Vue sur la citadelle à travers les arbres.



[16] Sortie de la forêt et attaque du versant sud.



[17] Vue sur la Durance.



[18] Arrivée au refuge du Molard.



[19] Table d'orientation et point de vue au refuge.



[20] Direction les crêtes.



[21] Vue sur la droite.



[22] Le petit sentier en zone dégagée.



[23] Vers les Combes pour un retour rapide.



[24] Sinon le petit sentier vers les crêtes.



[25] Vue sur la vallée.



[26] Le petit sentier.



[27] On distingue les crêtes du Molard.



[28] Regard en arrière sur la montagne de la Baume.



[29] Les crêtes du Molard.



[30] La descente à travers la forêt.



[31] Arrivée au plan d'eau.



[32] Une large pelouse avec de nombreux bancs.



[33] Un bain de fraîcheur avec une vue magnifique.