

Le Toulonnais Saint-Mandrier Sentier littoral

Niveau	Moyen
Durée	3h40
Longueur	7.5km

La Marine nationale est installée depuis le XIX^{ème} siècle sur la presqu'île de Saint-Mandrier pour protéger la rade de Toulon, abri des flottes de la Méditerranée. La balade part du quartier des Sablettes (ou de St-Asile) et emprunte le sentier littoral jusqu'à la plage Cavalas (la côte restante étant fermée pour raisons militaires).

Itinéraire

- Autoroute A50 direction Toulon, sortie 13 La Seyne-sur-mer.
- Suivre la D26 vers La Seyne / Six-Fours puis la D559 en direction de Six-Fours.
- Avant d'arriver à Six-Fours, prendre sur la gauche le chemin Audibert (au feu tricolore).
- Suivre la D16 puis la D18 en direction de St-Mandrier.
- Se garer au quartier des Sablettes (commune de la Seyne s/mer) (*1).

Explications

- Se rendre jusqu'à la plage des Sablettes [1] puis la longer sur la gauche vers la pointe St-Elme [3].
- Longer la base nautique [5], emprunter la route sur 100 mètres, repasser sur la base.
- Arrivée à la pointe [6], début de l'ancien sentier littoral, tracé jaune (*2), suivre celui-ci en restant près du bord [7/8/9] (*3).
- Après 25 minutes (des Sablettes), arrivée à la plage St-Asile [11/12]. Longer celle-ci, puis suivre l'avenue du quartier Marégau [14].
- Le sentier quitte l'avenue [15] pour longer les habitations en passant sur des galets [16].
- Arrivée près de la pointe de Marégau, le sentier quitte le bord et part sur la gauche [18].
- Arrivée sur la route, la suivre sur la droite sur 30 mètres, puis prendre à gauche et longer les clôtures [19].
- Le sentier revient près du bord et emprunte un large escalier [22].
- Arrivée près de l'ancienne batterie du Gros Baou, s'arrêtez à la table d'orientation [23] et profitez de la vue [24/25].
- Le sentier contourne l'ancienne batterie sur la gauche puis descend dans une pinède [27] pour arriver devant la clôture de la Renardière [28].
- Longer celle-ci sur la gauche [29], passer devant l'entrée puis empruntez le sentier à droite (*4) qui longe la batterie.
- Arrivée près de la pointe, le sentier descend [33] en direction de la plage de la Coudoulière [34].
- Arrivée à la plage de la Coudoulière [35] (*5), longer celle-ci puis suivre le large chemin [37] de la Corniche d'Or.
- Empruntez des escaliers sur la gauche puis retour sur le grand chemin. Le suivre jusqu'à arrivée à la plage du Cavalas/Grave [38] (1h50/3,7km du début). Retour par le même chemin (*6).

Remarques

- (*1) Pour éviter la pointe St-Elme, continuez jusqu'à la plage St-Asile/Marégau.
- (*2) Pour des raisons de sécurité, le sentier officiel commence à la plage St-Asile.
- (*3) Ne pas emprunter le sentier en hauteur longeant le fort.
- (*4) Ne pas tenir compte de l'écriteau 'Réservé aux bons marcheurs', aucun problème.
- (*5) Possibilité de se garer.
- (*6) Le balisage jaune longeant la clôture de la batterie du cap Cépet mène jusqu'au port de St-Mandrier..



[1] La plage des Sablettes.



[2] Vue sur le cap Siciè (rochers des 2 frères).



[3] Direction la pointe St-Elme.



[4] Direction la base nautique.



[5] Passez la base nautique.



[6] Début de l'ancien sentier.



[7] Le sentier.



[8] Vue sur la pointe de Marégau.



[9] Près de St-Asile.



[10] Vue sur les 2 frères.



[11] Arrivée à la plage St-Asile.



[12] La plage St-Asile.



[13] Panneau d'information.



[14] Longez l'avenue.



[15] Quittez l'avenue.



[16] Passez sur les galets.



[17] Vue sur la pointe de Marégau.



[18] Quitte le bord de mer.



[19] Longez les clôtures.



[20]



[21] Vue vers la pointe du Rascas.



[22] Empruntez le large escalier.



[23] La table d'orientation.



[24] Vue vers le cap Sicié.



[25] Vue vers la pointe du Rascas.



[26] Vue sur la batterie du cap Cépet.



[27] Descendre la pinède.



[28] Clôture de la Renardière.



[29] Longez la clôture.



[30] La vue vers le cap Sicié.



[31] La vue vers Toulon.



[32]



[33] La descente...



[34] ...vers la plage.



[35] La plage de la Coudoulière.



[36] La plage de la Coudoulière.



[37] Le large chemin.



[38] Vue sur la plage de Cavalas.