

Autour de Marseille Gémenos - Vallée de St Pons

| | |
|-----------------|--------|
| Niveau | Facile |
| Durée | 1h15 |
| Longueur | nc |

Dans une forêt verdoyante, le chemin longe et croise une rivière souvent tranquille parfois énervée. Cette balade facile dans la vallée de St-Pons est à faire avec toute famille pour découvrir ou redécouvrir la Nature.



Itinéraire

- Autoroute A50 direction 'Toulon', sortie 'Aubagne/Toulon' par RN.
- Prendre la D42e/N396 direction 'Gémenos' au 4^e rond point de la Z.I des 'paluds'.
- Suivre les indications 'Vallée de St-Pons' à l'arrivée près de 'Gémenos'.
- Se garer au parking de 'St-Pons' (à 1 km environ du village).

Explications

- Partir vers la montagne [1] (sens opposé au village) et passer un petit pont. Marcher en gardant la rivière sur la gauche. Passage d'une barrière (aire de 'fauge'). Continuer toujours tout droit en suivant le tracé jaune (*1).
- Passer les escaliers et franchir la route [2] (Attention aux véhicules).
- Une grande aide de détente se trouve juste après [3]. Passer le petit pont et prendre le chemin montant.
- Admire la chapelle sur la droite [4/5]. Continuer toujours tout droit en gardant la rivière sur la gauche (et le tracé jaune).
- Le sentier devient un large chemin de terre [6].
- Apprécier le calme de la nature [10/11/12].
- Après 40 minutes (depuis le début), arrivée à une ancienne bâtisse, et sa cascade [13/14]. Contourner cette maison sur la gauche et passer sur un pont.
- Passage devant une grande cascade sur la droite [15]. Le chemin devient un petit sentier [16].
- Arrivée à l'abbaye Cistercienne (1205-1407) [17/18].
- Admire les paysages impressionnants [19]. Retour par le même chemin (*2).

Remarques

- De nombreuses tables pour déjeuner existent sur le parcours.
- Pendant tout le parcours, des panneaux informent de la végétation présente [9].
- Des gardes à cheval surveillent au respect des règles.
- (*1) Le tracé jaune monte jusqu'à l'abbaye.
- (*2) Le tracé jaune continue vers la 'St Beaufort' en direction des 'Glacières' et du col de 'Bertagne' (1h30).



[1] Début du parcours.



[2] Juste avant la route.



[3] Une aire de détente (et de jeux).



[4] Arrivée à la chapelle.



[5] La chapelle (autre côté).



[6] Un large chemin.



[7] Un enclos avec des biches.



[8] Passage dans une grande zone.



[9] Panneaux éducatifs.



[10]



[11]



[12]



[13] La vieille bâtisse et sa cascade.



[14] La bâtisse (sur la droite).



[15] La cascade.



[16] Un petit sentier.



[17] Arrivée à l'abbaye.



[18] L'abbaye Cistercienne.



[19] Impressionnant.



[20] Fini.